

## 調査レポート

「新型コロナウイルスの感染拡大による生活困窮家庭への影響」

<第5報>

2021年1月  
特定非営利活動法人アスイク

### <調査結果サマリー>

#### ■ 調査概要

- ✓ 目的：  
新型コロナウイルスの感染拡大による生活に困窮する保護者、子どもの生活への影響を把握することで、必要な支援を検討する。
- ✓ 対象：  
当法人が自治体と協働で実施している学習生活支援事業の登録家庭  
(仙台市・岩沼市・白石市・宮城県 21 町村に居住し、生活保護、児童扶養手当、就学援助等を受給している小学4年生～高校生年代の子どものいる世帯)
- ✓ 期間：2021年1月4日～11日
- ✓ 方法：  
上記対象家庭の保護者の内、メールアドレスを登録している方に対して回答 URL を周知。当月の食品提供の希望と合わせてアンケートに回答いただいている。Googleフォームを活用。
- ✓ 回答数及び回答率：330件／424件（77.8%）

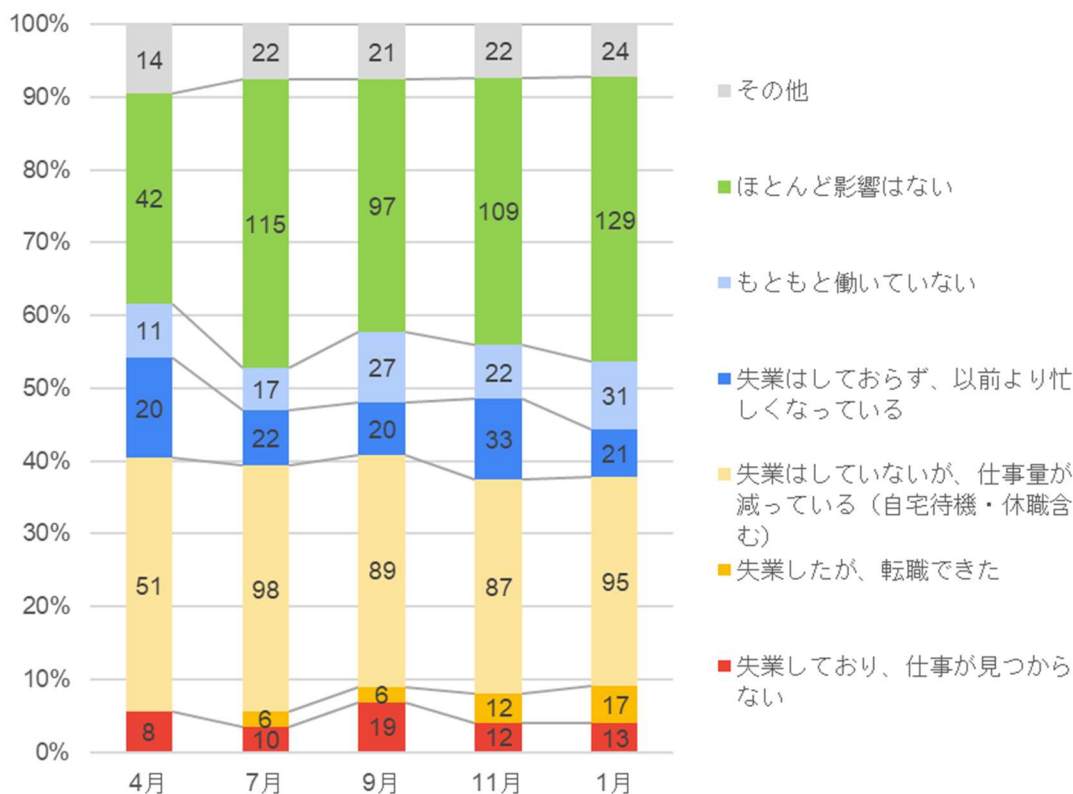
#### ■ 調査結果概要及び考察

##### 【結果の概要・考察】

- ・ 収入が減少した家庭が横ばいで推移しているが、生活に苦しさを感じている家庭は減少している。行政とつながっている家庭も増えていることから、年末からのひとり親世帯臨時特別給付金によって生活の負担感が一時的に減少している可能性がある。
- ・ また、自粛ムードが高まる中で、外出を控えている子どもたちの中に、「落ち込み」や「昼夜逆転」が増加していることが懸念される。
- ・ 緊急事態宣言の対象自治体が増えており、宮城県内でも自粛要請が高まる中、今後の家計や子どもへの影響を注視する必要がある。

<調査結果詳細>

1. 新型コロナウイルスによる、お仕事への影響を教えてください。



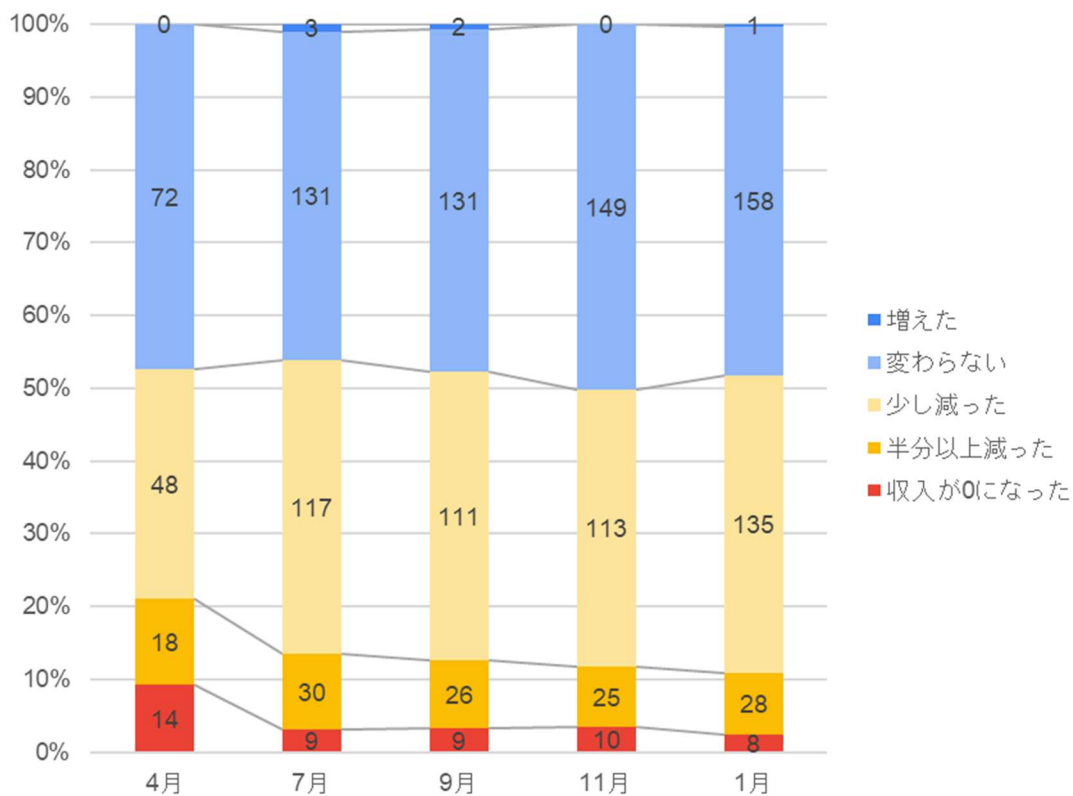
- (その他)
- ・ 就職活動が大変だった
  - ・ 休みが増えて、月収が減少しました。
  - ・ 精神的にきつくなった
  - ・ 元に戻った
  - ・ 掛け持ちをしていり
  - ・ 有給休暇消化中
  - ・ もとの状態にもどってきました
  - ・ 一時期減ったが元に戻ってきた
  - ・ 体調が優れず仕事してません
  - ・ 短期なので、この先どうなるかの見通しがつかない
  - ・ 流行り始めた頃は休職しましたが、今は復職しています。しかしまた休職になるのではと不安です。
  - ・ 保育園のパート職なので、万が一コロナによる休園や、子どもの欠席数が多い場合、正職よりも優先的に

休みとなり収入が無くなる。数日の有給のみで他に保証は無し。

- ・ 病院療養中のため、仕事をしていない
- ・ 客数減で収入が減った
- ・ 私は、無職だが妻の仕事の労働時間がだいぶ少なくなってます。
- ・ コロナで今までの職場が短時間になったり、休業になったりしたので、掛け持ちでもう一つ仕事をしてます。
- ・ 働き方に制限が出てきてて、働き方改革もあり、時短もありでも仕事の量は減っていない。
- ・ 失業はしていないが、休校等により仕事を休み収入が減る
- ・ 濃厚接触者で2週間の自宅待機となり有給休暇を使い果たしてしまった
- ・ 前職を退職したが、転職できた
- ・ 一時は仕事が減ったが戻った
- ・ 自宅待機は無いが売上も無く仕事もなく給与が減った

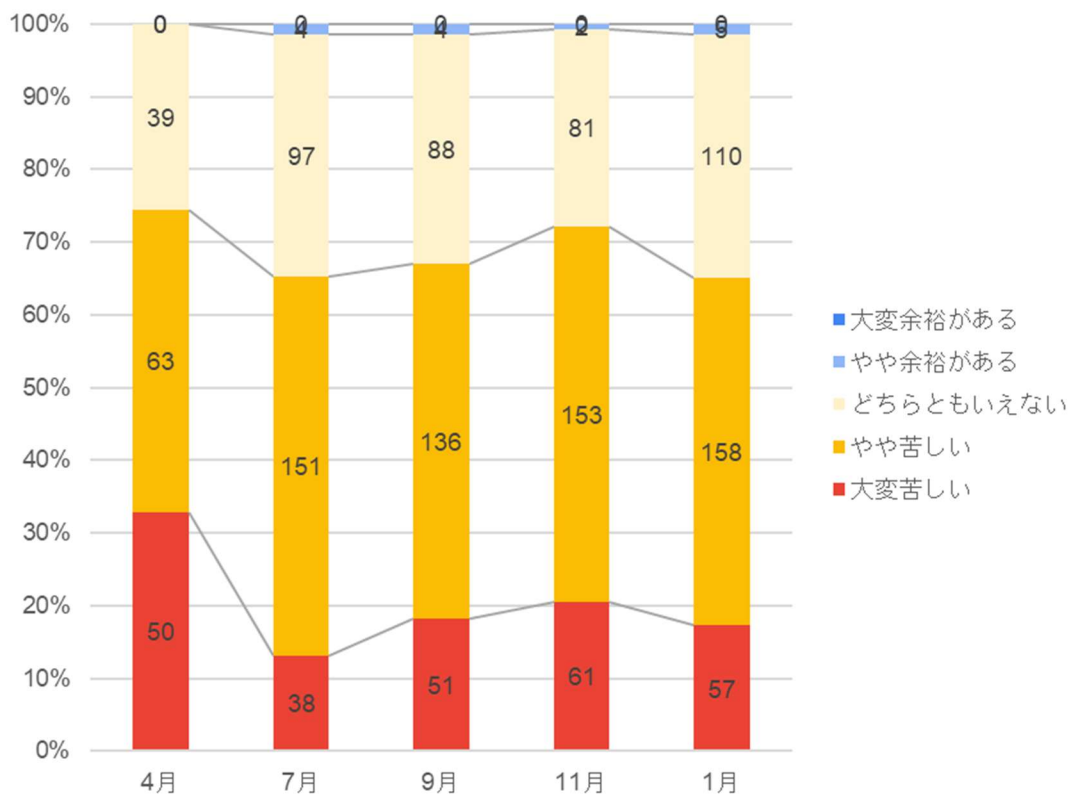
「ほとんど影響ない」という回答の割合がやや増えたが、「失業しており、仕事が見つからない」という回答も横ばいである。

## 2. 新型コロナウイルスの影響で、以前と比べて収入は変わりましたか？



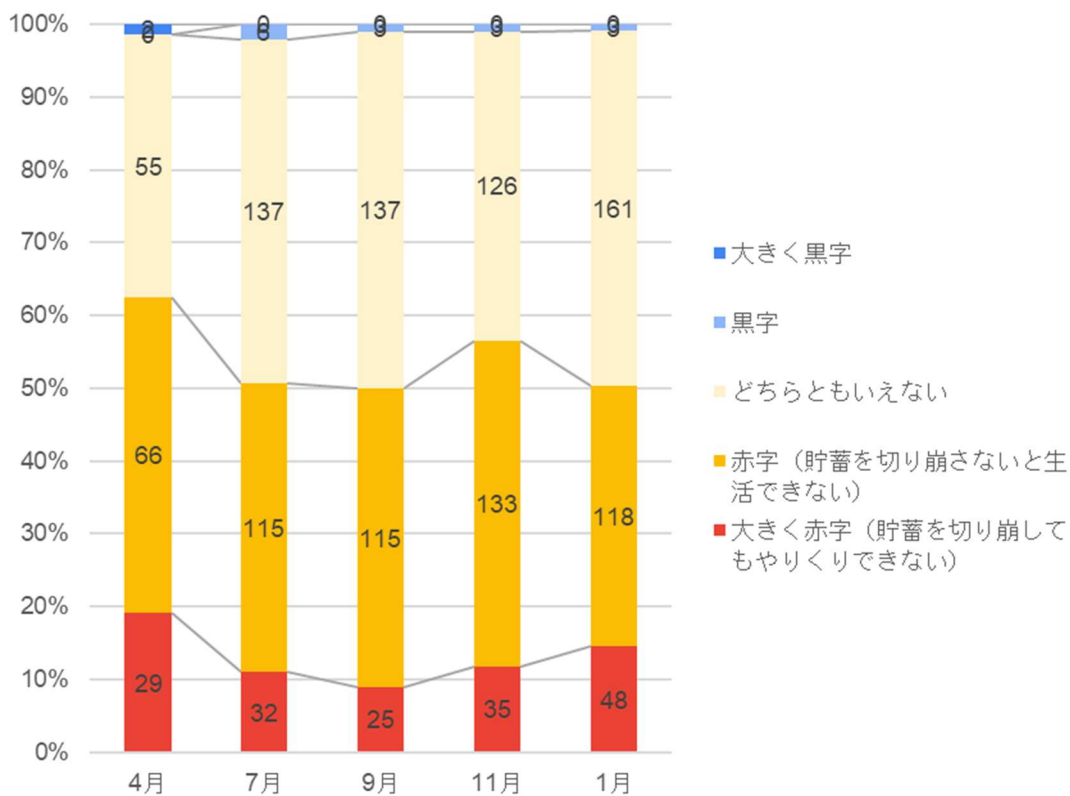
半分以上減った、0になった割合はやや減少したが、少し減ったも含めると、減収している世帯はやや増加しており、全体の半数以上に及ぶ。

### 3. 今の生活状況はどれに当てはまりますか？



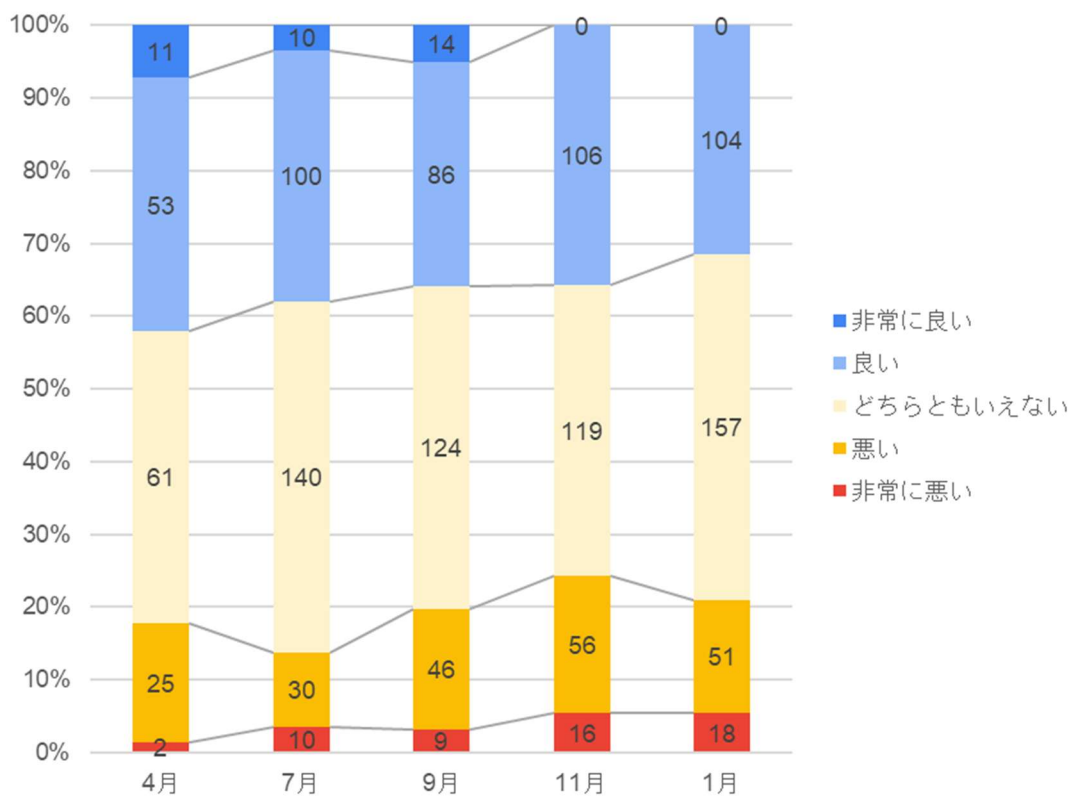
これまで増加していた苦しいと感じている家庭の割合が減少に転じている。

4. 今年の家計の収支見込みを教えてください。



大きく赤字の割合が増加し、赤字の割合は減少している。

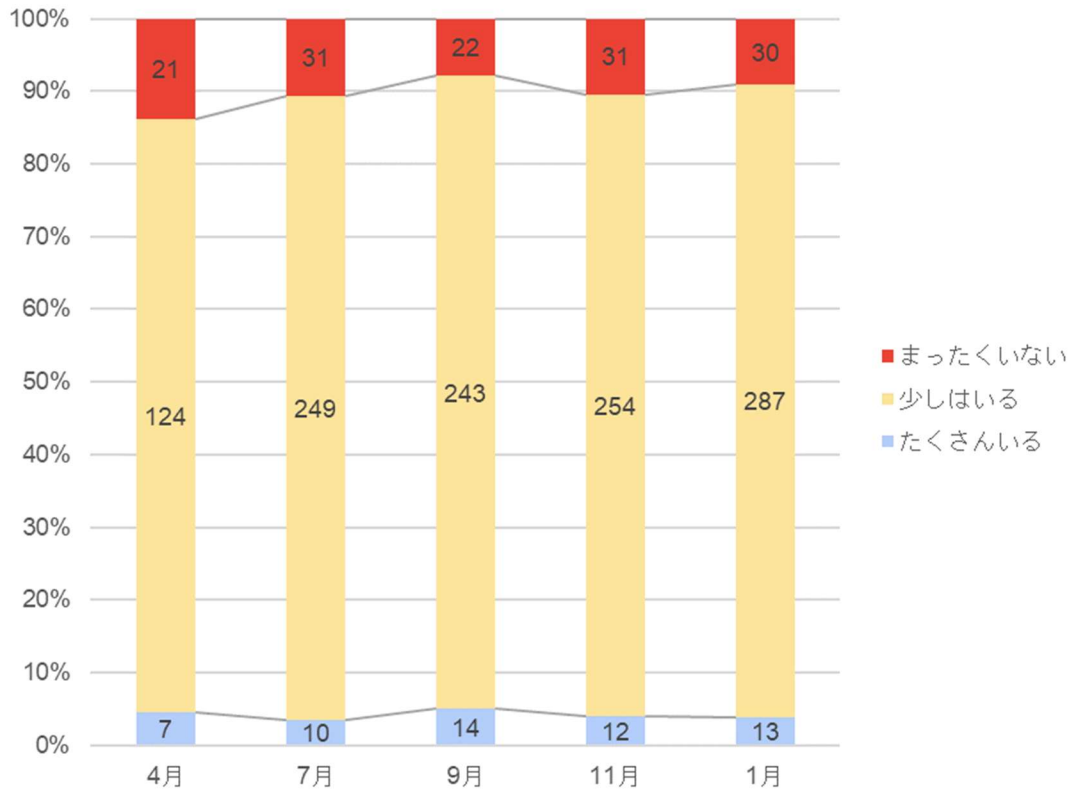
5. 保護者様の健康状態について、教えてください。



悪いと回答した割合がやや減少しているが、良いという回答も減少している。

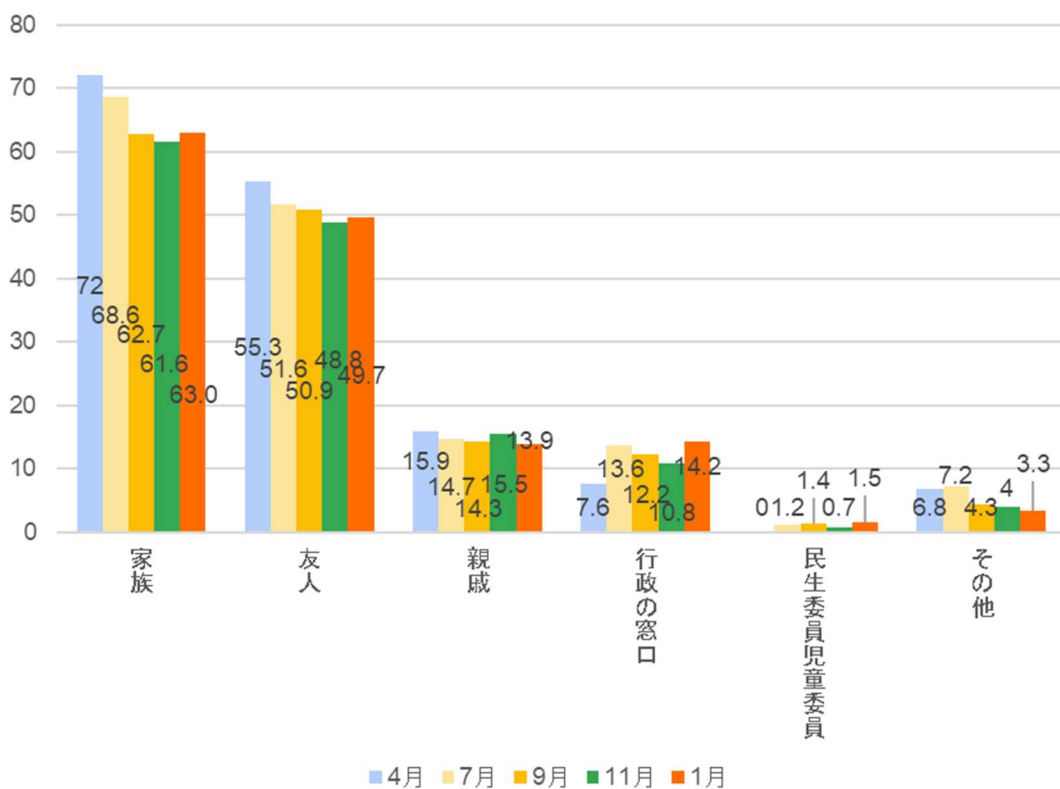


6. 保護者様が身近に相談できる人・サポートしてくれる人はいますか？



ほぼ前回と横ばいの状態である。

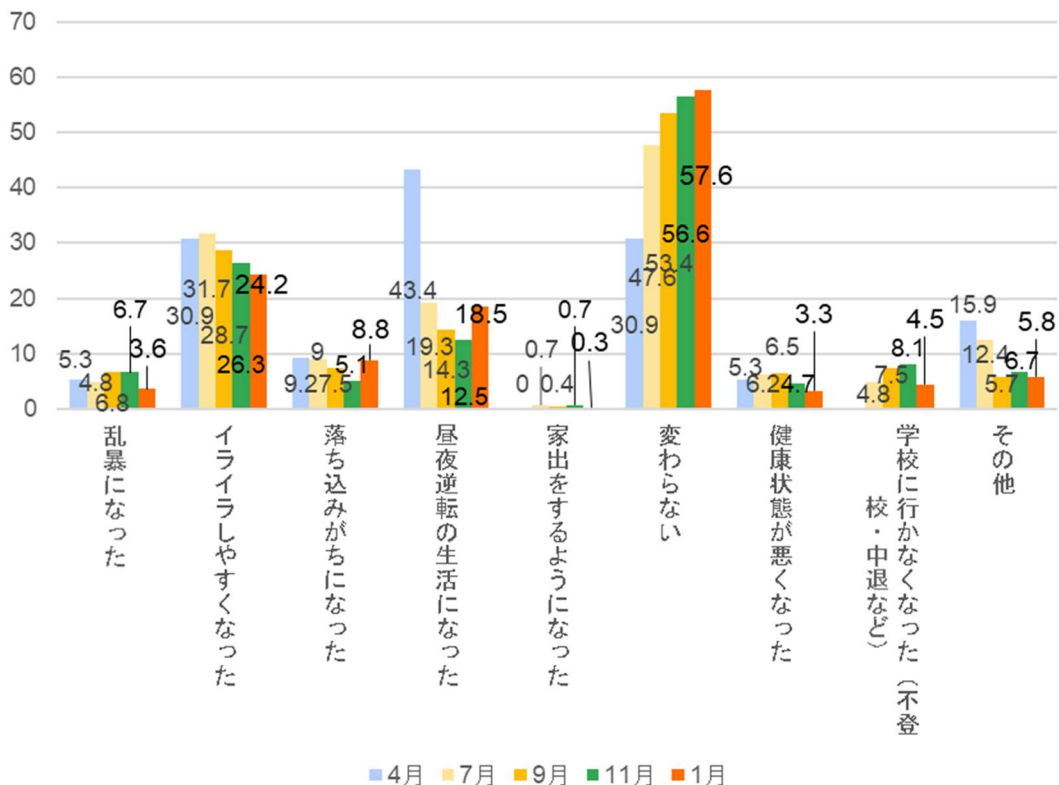
7. 相談できる人・サポートしてくれる人について「たくさんいる」、「少しはいる」と答えた方は、どのような方に相談しているか教えてください。(単位：%)



- (その他)
- ・ 近所の方々
  - ・ 相談支援
  - ・ 職場の人
  - ・ カウンセラー 学校の先生
  - ・ 訪問看護師さん
  - ・ 精神科の医師
  - ・ カウンセラー
  - ・ スクールカウンセラー
  - ・ 個人事業運営の為に他事業の方に相談している。
  - ・ 職場の上司
  - ・ 子供に関わってくれてる方たち

行政の窓口相談している割合がやや増加している。

8. 最近のお子様の状態について教えてください。(単位：%)

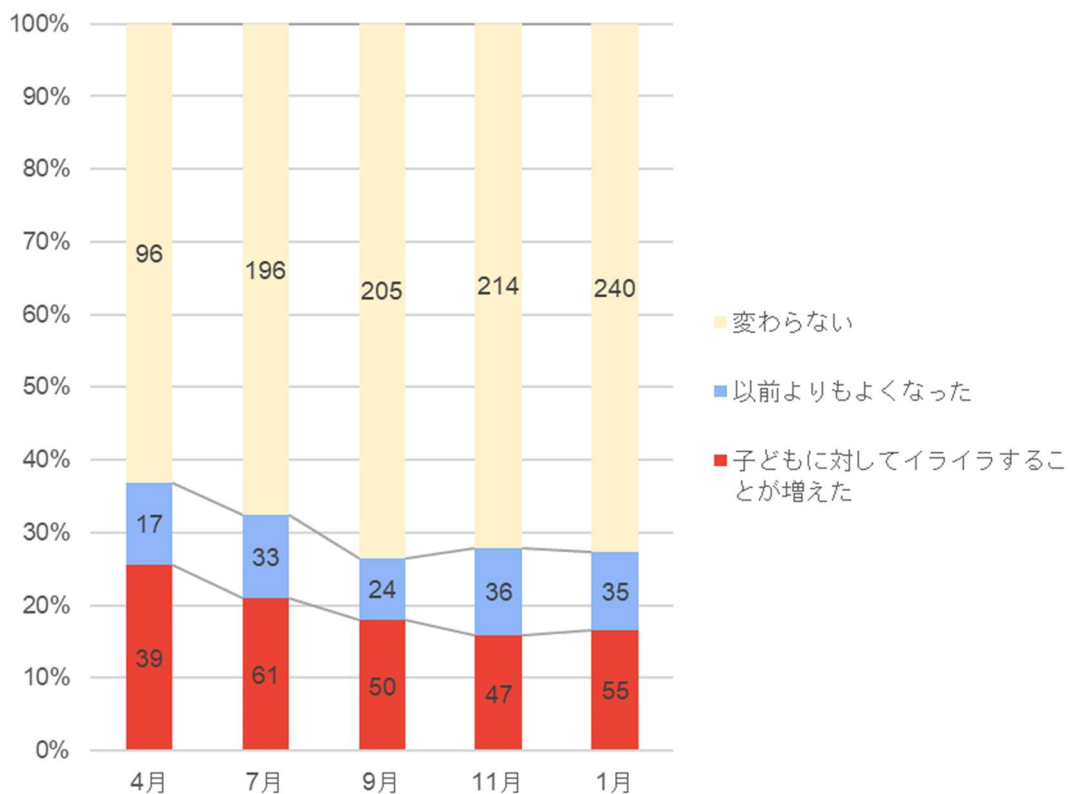


- (その他)
- ・ 冬休み中は友達と昼間に遊んで夜は普段より早く寝た。三学期になり、一人家に残り過ごしているので、夜は怖くて眠れないと言って遅く寝ている。食事に片寄りがみられる。4月から中学校入学ですが、心配です。
  - ・ 勉強に集中できなくなった
  - ・ 夜更かしする。
  - ・ 受験への不安
  - ・ なぜか、持病である偏頭痛、頭痛が悪化し、薬を常用している。
  - ・ 入試が間近に迫り落ち着きがない
  - ・ ここが痛い、あそこが痛いと言っている
  - ・ 昼夜逆転とまではいかないが不規則な生活
  - ・ 運動不足？骨折して手術した。
  - ・ 心配症になった
  - ・ 塾に通い始め前よりも勉強に向き合う時間が増えた。
  - ・ コロナへの不安を抱いている。

- ・ 不衛生になった。暴食をするようになった。
- ・ 寝る時間が遅くなった
- ・ 運動不足
- ・ 何を考えているのかわからない。
- ・ 家にこもってゲームばかりして動かないので太った
- ・ スマホばかり見ている宿題をしない
- ・ 明るく改善している

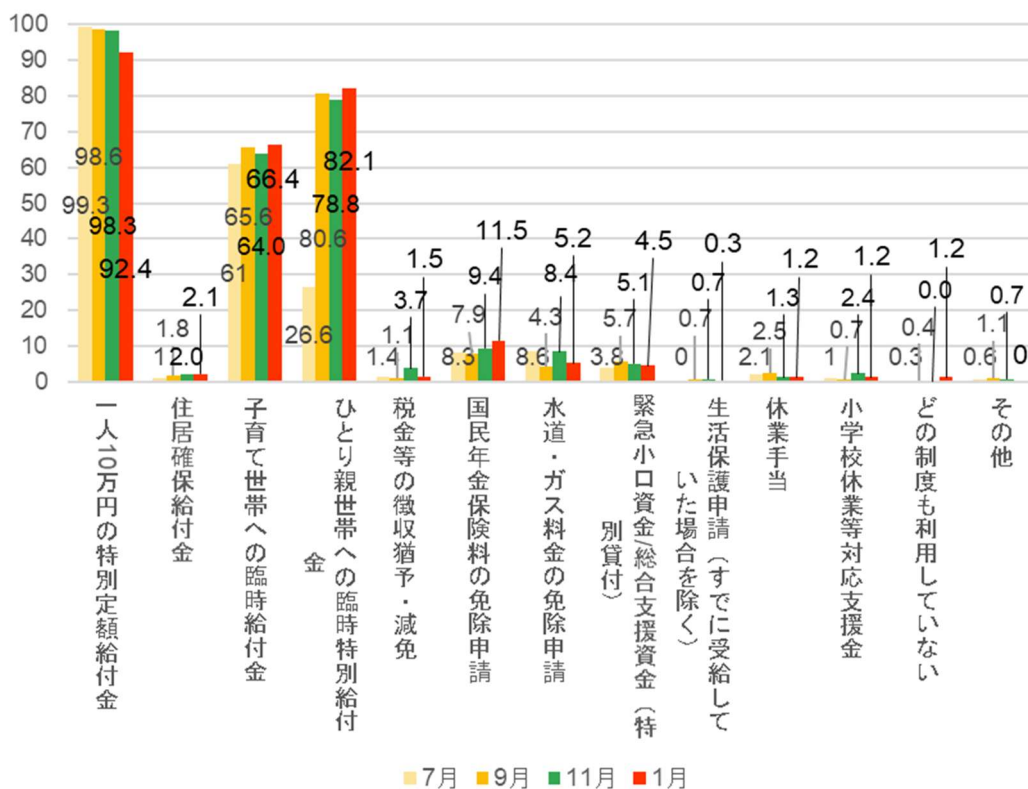
引き続き「変わらない」という回答割合が増加しているが、「落ち込みがちになった」、「昼夜逆転の生活になった」という回答割合が増加している。

9. 最近のお子様との関係について教えてください。



これまで減少を続けていた「子どもに対してイライラすることが増えた」と回答した割合がやや増加に転じている。

10. 下記の中から利用した支援をお選びください。(単位：%)



(その他)  
・ なし

ひとり親世帯への臨時特別給付金の割合が、やや増加している。

11. 今困っていること、感じていること、必要なサポートなどを自由にお書きください。

- ・ 思春期の女の子が親には相談できないこと等、本人が口を開いたら聞いて頂きたいです。
- ・ 受験生へのフォローをお願いしたいです。
- ・ コロナの影響により仕事量が減っている。コロナの終息がいつになるのか解らないのは不安である。
- ・ ”子供の事で気になることが。中学校生活に慣れてきたのか、部活にヤル気が感じられず、部活の友達ともうまく付き合えていないようなので、勉強の終わりにでも話を聞いてあげて欲しいです。私の他にも話を聞いて貰えたら少しは前向きになれるのかなと思います。ご面倒おかけしますが、宜しく願い致します。”
- ・ ”今年3月で母子手当が無くなる、子供が18歳に達したので、法的に仕方ない事ではあるが、何故20歳では無く18歳なのだろうせめて、このコロナ禍でさえひとり親で経済的に大変なのに、結局低所得者の子供は貧乏から抜け出せない。”
- ・ 手術後で体調が悪く、仕事探しもしているが全然見つからず大変困っております
- ・ 子供の大学や専門学校等進学に対しての支援が無いが、知りたい。入学や、授業料、設備費等給付型の助成等知りたい。
- ・ ”いつも食品提供ありがとうございます。土日仕事が多いので、レトルト食品があり助かってます。”
- ・ ”冬休み前、学校を無断で休んだり、無断で帰ってきたりして、なにが嫌なのかが聞いても答えてくれない。これから先が心配”
- ・ コロナの影響がいつまで続くかわからないので、この春社会人になり親元を離れる子どものことや、大学進学予定の子どもの生活のことなど心配です。何かあっても支援できる経済的余裕がないので。
- ・ ニュースの情報です。児童扶養手当の支給額が前年度の収入で決められてしまい、打ち切りになったとの事。コロナ禍で収入減で明日食べられるのか分からない状況になったと。ひとり親家庭全世帯に全額支給すべきだと思う。頑張ってる人が苦しい世の中はおかしいです。
- ・ コロナの感染予防。学校での体育、部活、サッカー（デイサービス）でマスクをしないで活動していて本当に大丈夫なんだろうかと心配している。
- ・ ”食品提供凄く助かってます。家計も少し浮くので感謝してます。”
- ・ コロナで買い物に行くのが怖い
- ・ ”いつになったら終息するのか…。ただただ不安です。”
- ・ 学校の勉強について行けていない。塾に通わせたいが余裕がなくどうしたら良いか悩んでいます。
- ・ ”いつコロナウィルスに感染してもおかしくない状況ですが、私は医療機関に勤務していて患者さんと接しているため、帰宅して子供達と接することが日々不安でしかない。職場で感染対策はしているので大丈夫とは言われてるのですが…”
- ・ ”コロナ禍で子の友達と会い辛くなり、接触が薄くなっているので、早く安心できる世の中になって欲しい。心の不安を取り除いて欲しい。”
- ・ 月に一度のアスイクさんからの食糧支援、大変助かります。毎月、本当にありがとうございます。感謝申

上げます

- ・ いつも援助をありがとうございます。コロナではないのですが、今年は寒さが厳しく、息子も冬休みで一人で家にいるので灯油代がかさむ一方。また年々大きくなるので洋服や靴などお金がかかって…。このような支援、大変助かります。
- ・ 特にありません
- ・ ”・コロナにより外出を我慢させている事による子供のストレス・子供の進学に対する様々な不安(受験等に係るコロナの影響や費用、住居など)”
- ・ 扶養手当が高校卒業で終わるが、進学のためこれからもお金はかかるから、今後が心配。
- ・ 長女が就職したら母子手当が減額された。世帯全体で見れば確かに収入は増えたかもしれないが、下の子の学費などを払うのは親なのだから、減額され生活が苦しくなった。長女にお金を入れて貰うしかない状況。
- ・ ”子供の就職先がなかなか見つからない。卒業迄に見つからない場合のサポートが不安。後 26 歳の息子本人が(精神障害 2 級で)わんすてっぴ、に相談したが…対応が、残念だったらしく…20 歳過ぎた子のサポート出来る所を他にもあるといいと思いました。”
- ・ ”時短で働けなく、収入も厳しい。受験が心配。”
- ・ 仕事を探す際、なるべく感染リスクが小さい職種を探してしまう。本当は人と沢山接する仕事に就きたいのに、コロナによって求人も限られてしまい厳しい。
- ・ 学習面の強化
- ・ 食品ありがたいです。日々の食事に手がまわらないこともあり助かります。ありがとうございます。
- ・ 今年、高 3 になる娘が進学希望なので、このままの働き方では資金作りが困難。私の身体の状態を考え、これから仕事をどうするか常に考えているが、毎日に生活に追われ安定できていない。
- ・ ”いつも仕送りありがとうございます。とても助かっております。1 月 13 日から高校での研修旅行を予定しておりますが首都圏での緊急事態宣言の影響を受けて中止になりそうで不安です。その場合、子供にちゃんとフォローしてあげれるのか考えています。”
- ・ 次々と体の不調が出てきて通院する病院の数が増えてきたため、医療費と時間の圧迫が増えてきた。
- ・ 娘が自分に自信を持てるよう、人と関わりを持てるようにするためどう親としてサポートすればいいか悩んでいる。
- ・ 食品の援助、大変助かります。いつも有難うございます。
- ・ ”いつも食糧支援を利用させて頂き感謝申し上げます。このご時世と同じくして私の病気の治療がはじまり、息子の身体の成長にも財布が追いつかない状態です。不自由な思いをさせてる情けない親だと自分を攻めるばかりです。”
- ・ 補助金や助成金など支援情報を分かりやすくまとめたものや相談できる所が欲しい。
- ・ ”暮らしていくのが大変。コロナで解雇にあい、最低限の生活もままならない。心が、疲れてしまった。生活必需品や服などいらぬものとか、譲ってほしい。そういう支援先があったら教えてほしい。”
- ・ ”アスイクさんの情報提供のおかげで子供も私もとても良い環境になっています。”
- ・ とくにありません



- ・ 週5日の勉強のサポートが欲しい
- ・ 今は特にありません。
- ・ 保護で私立に上の子が通って居るので、毎月の学費で、他の物が買えなくなってるので、大変。
- ・ 本当に助かっています。ありがとうございます！
- ・ いつもありがとうございます。
- ・ いつも有難う御座います。
- ・ 来年の受験の備えて塾に通わせた方がいいのか悩んでいます
- ・ ”いつも、学習サポートや、様々な情報提供、そして食料品のご提供など、心より感謝します。本当に助かっております。感染症など心配な情勢ですが、皆様どうぞお体大切にお過ごし下さい。”
- ・ 食品サポートを定期的にしてもらえるのはとても有難く、支援してくれている方、企業の方に恩返しをしたいと思います。
- ・ マスクや消毒用品を買う為給料は変わっていませんが出費が多いと感じていたので本当に食料支援は助かります。ありがとうございます。最近 子供の様子として変わったのがコロナ感染者が増えるたびにもし自分や私がコロナになってしまったらどうしようと不安があるようにならないように気をつけようね！と不安を無くそうと私も心がける事が多くなったように思います。自分がかかるより私がコロナになったらという心配があるようです。
- ・ ”食品提供を利用するようになり、子供が届いた箱を見て「何がはいつているかな？」とワクワクしながら開けています。他、お弁当と野菜の提供やひまわり食堂など、色々な支援をいただき、家族で、ありがたいね。助かるね。と話しながらいただいております。ありがとうございます。”
- ・ いつもありがとうございます。現状困り事は特別ありません。
- ・ ”万が一、私や家族がコロナに感染したときには仕事に行けなくなるので収入が減るのが心配。感染しないように日々気を付けて生活していきます。いつも食料支援どうもありがとうございます。”
- ・ ”息子がアスイクに行きたいと思っているのに、送迎の関係でなかなか参加できないでいる事が、私も残念です。このコロナの怖さも多少あります。毎月の食品提供、本当にありがとうございます。”
- ・ いつも食糧支援助かっています。ありがとうございます。
- ・ 今年4月に、子供の一人が高校入学予定ですが、家計がどのように変化するのが不安です。
- ・ 母子家庭の手当も今年で無くなるので転職も視野に入れていまして、そちらの相談窓口やサポートがあると心強いです。
- ・ コロナでの生活や収入が娘の生活に支障が出ないか不安しかない。
- ・ 二男の収入が増えたため、生活保護が停止になりました。アスイクの登録はどうなりますか？
- ・ 食糧支援助かってます！
- ・ ”家に置いていたお金が10万円無くなってしまった。生活自体は問題ないが、息子の仕業だと思う。注意はしたのだけれど知らないと言ひ張る始末。(以前にも、ちょいちょい盗む事があった)家に余計なお金を置いていた私も悪いのだが疑心暗鬼で不安で辛い。”
- ・ 就職支援してほしい
- ・ 自分がコロナになったとき子供を見てくれる人が居なく、もしなったとき考えると不安で仕方ない

- ・ 子供が高校に入学して出費がどうなっていくのか心配です。
- ・ 特になし
- ・ ”私自身は働く場所もある。きちんと収入もある。基本給があるから。営業なのに、在宅勤務になっても基本給+αがつかえました。仕事がなくて困ってる人がいれば、一緒に働くサポートが私にはできる。私は一緒に働く仲間を探しています。このご時世。どんなご時世でも子供を育てていかないと行けない。なら、仕事ができる環境とその指導ができればと思っています。私も一緒に働く仲間を募集中!!仕事を真剣に探している方!!誰か困っている方!!が、いらっしゃいましたら、紹介してください。一緒にこのコロナ禍を乗り切っていける仲間を探しています。”
- ・ 先が見えないので何を願っていたらいいのかわからない。
- ・ ”アルバイトの時間が減っています。求人情報誌の掲載数も減っています。勤めていた飲食店も、表向きは体調が悪い時は休んでと言いながら実際には自分で代わりを見つけてから休んでという感じで、シフトには一人しかいないので代わりが見つからなければ休めず。コロナで持ち帰りの需要が高まり経営は黒字なのに人員を増やす事なく利益を追求するような会社が多いとコロナは収束しないのだろうと思います。”
- ・ スタッフの方も大変な中、いつも気にかけて頂き大変感謝しています。
- ・ ”一昨年には自分の身体に傷を付けた、物にあたるなどいわゆるキレルという言動が見受けられ、昨年の休校中は特にどう対応したらと不安で大変でした。今は何をすることもスマホばかりです。学習の邪魔になっています。来年は受験だというのに進学できる高校は無さそうです。どう接したら改善されるのか？あらため考えなおすのか？言えば言うほど反動的になるばかりです。…わかっているというばかりです。”
- ・ いつも食材ありがとうございます。助かってます。
- ・ 常にだらけていて、やる気がなく、手におえない。
- ・ 食品提供が本当に助かっています。ありがとうございます！
- ・ 光熱費などがすごく高く食費になかなかまわせず困ってますが、アスイクの支援でお米などすごく助かってます。
- ・ 学校側の行き違いで(推薦に関して)トラブルがあり、受験に対するモチベーションを保てなくなりました。学校へも行かなくなり全く勉強に身が入らず、親としてとても心配です。
- ・ 受験も控えて私も仕事を体調不良で辞めてしまい不安だらけ
- ・ 特にありません
- ・ ”子供に対しての接し方や、自分の時間が前より少なくなっているその中で、気持ちが追いついていないのが、多くなっている”
- ・ ”前回も伝えたことですが、県営住宅には何度応募しても入れなかった為、普通のアパートの為家賃負担が大きいうえにアパートのガス会社のガス代もかなり高く私の収入では生活が大変です。養育費の8割を収入としてみられる為、児童扶養手当が減額になりなかなか貯金もできず不安です。”
- ・ 勉強しなきゃという気持ちが出なくて不安です。分からないことを聞くのが嫌なので悪循環です。
- ・ 仕事から帰る時間が遅いので夕食支度にバタバタしていて、あまり子供と関われない。

- ・ ”いつもありがとうございます。反抗期のイライラが治まり、自分からたわいもないことを話す事も増えてきました。高校受験に向けて目標を見つけて欲しいです。”
- ・ 息子の高校入学の資金が心配
- ・ ”生活福祉資金の延長、返済免除。家賃補助をもう少し申し込みを簡単にしたい。きつすぎる。”
- ・ コロナ渦での生活の中で親自身の入院があったり、子供たちに不安を与えているのでは無いかと心配。十分に家事や家族との対話などが出来ていない為、子供たちの指標となることも出来ず不甲斐ないと感じている。
- ・ 受験生なのに息子が家では勉強しないので、受験の傾向と対策を強化してほしいです。
- ・ 生活苦のためアルバイトを探していますが中々見つかりません
- ・ いつも食料ありがとうございます。助かってます。
- ・ ”昨年夏から就職した息子の収入が昨年同月の半分近く減って大変苦しいが、扶養家族でない為、考慮して頂けない事。世帯全体の収入として年間ではなく月毎に見て頂けたらたすかります。昨年半年しか働いていない息子は、年間で見ると、今年は12ヶ月働いているので今年のほうが少し高くなるため”
- ・ 現在の就業先だけではなく掛け持ちの仕事を探しています。ですがなかなか見つからない状況です。コロナになり家族の会話が増えて関係性や雰囲気はとても良いです。

<本調査についての問い合わせ先>

特定非営利活動法人アスイク

担当： 代表理事 大橋雄介

TEL： 022-781-5576

MAIL： admin@asuiku.org