

## 調査レポート

「新型コロナウイルスの感染拡大による生活困窮家庭への影響」

<第3報>

2020年9月  
特定非営利活動法人アスイク

### <調査結果サマリー>

#### ■ 調査概要

- ✓ 目的：  
新型コロナウイルスの感染拡大による生活に困窮する保護者、子どもの生活への影響を把握することで、必要な支援を検討する。
- ✓ 対象：  
当法人が自治体と協働で実施している学習生活支援事業の登録家庭  
(仙台市・岩沼市・白石市・宮城県 21 町村に居住し、生活保護、児童扶養手当、就学援助等を受給している小学4年生～高校生年代の子どものいる世帯)
- ✓ 期間：2020年9月1日～7日
- ✓ 方法：  
上記対象家庭の保護者の内、メールアドレスを登録している方に対して回答 URL を周知。当月の食品提供の希望と合わせてアンケートに回答いただいている。Google フォームを活用。
- ✓ 回答数及び回答率：279 件 / 358 件 (77.9%)

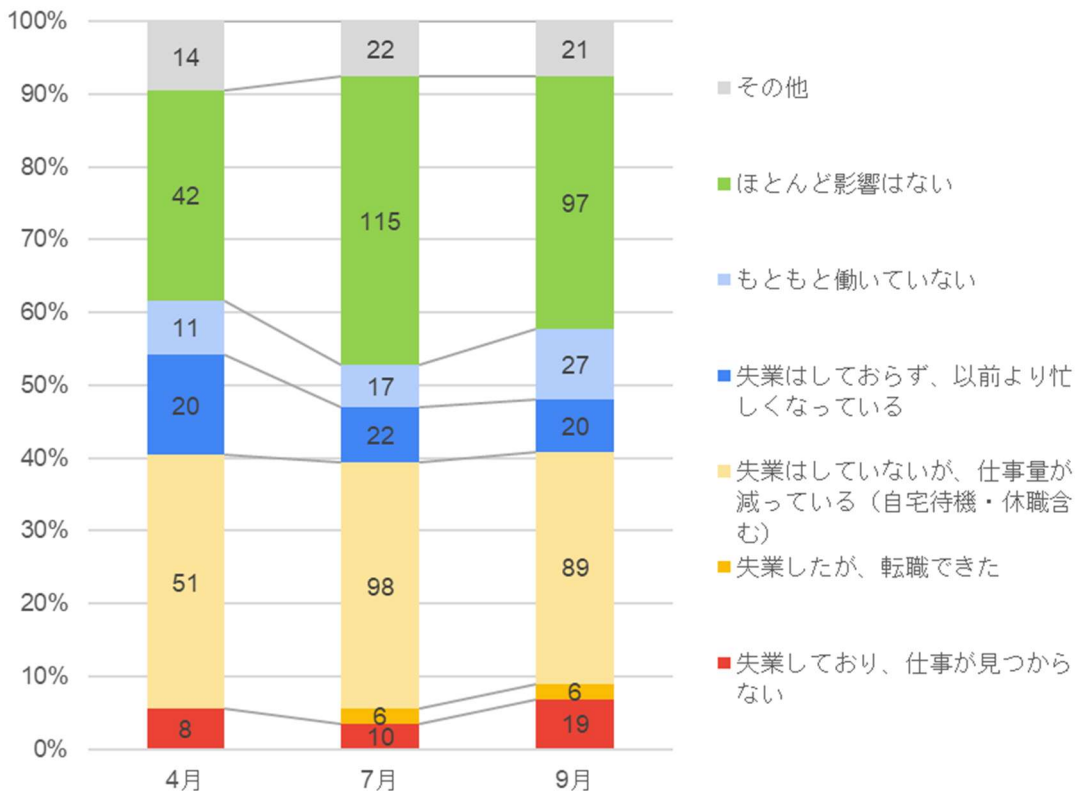
#### ■ 調査結果概要及び考察

##### 【結果の概要・考察】

- ・ 雇止めの影響によって失業した家庭が増加しており、生活に苦しさを感じている保護者が増えている。健康状態が悪い保護者も増加している背景には、経済的な困窮や不安があると思われる。
- ・ 一方、ひとり親世帯の臨時特別給付金を受けている家庭が急増しており、経済的な困窮に対する一定の歯止めとなっていると思われるが、それほど大きな金額ではないため、今後経済的に行き詰まる家庭が増えていくことが予想される。
- ・ 子どもの様子に関しては、健康状態・精神状態がよくない子どもが横ばいで推移しており、不登校・中退などの形で表れているケースも増加をつづけている。

<調査結果詳細>

1. 新型コロナウイルスによる、お仕事への影響を教えてください。



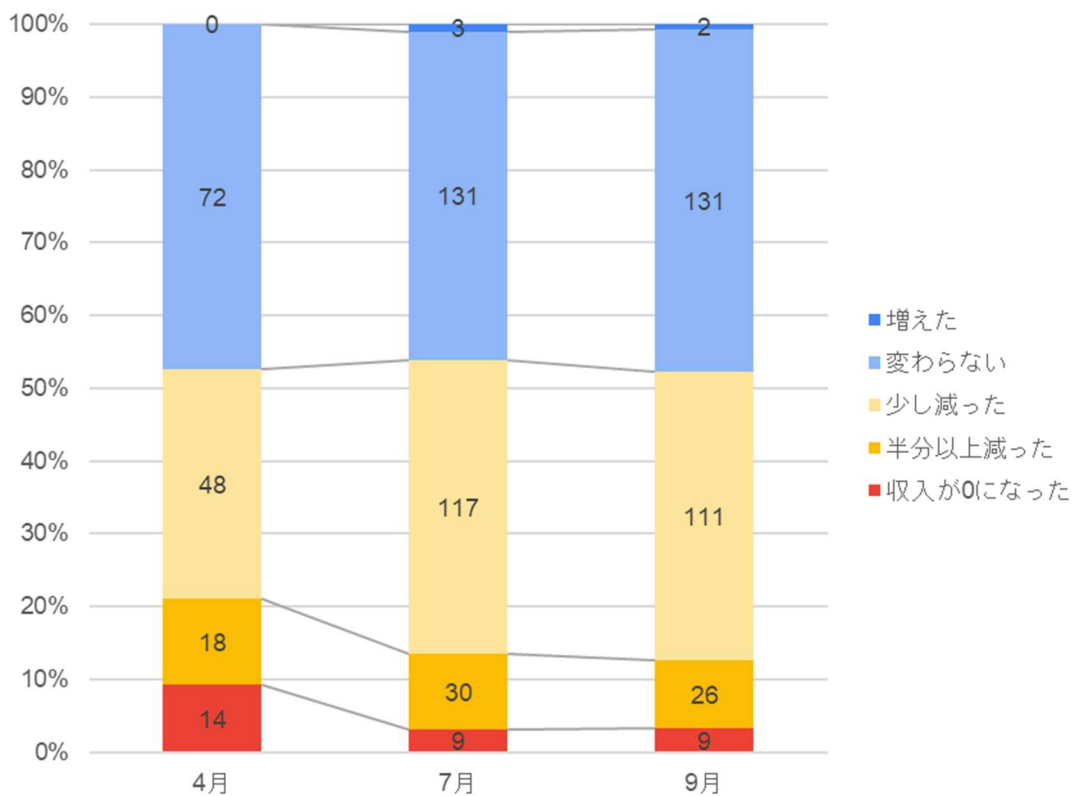
(その他)

- ・ 転職をしたら勤務時間が減りました
- ・ 最初は減ったけど今は戻りました
- ・ 徐々にもどってきている
- ・ 残業が減り、早く帰れるものの、給料は減った
- ・ 希望の職種が求人が少なく、短期間のパートに従事し求人を待っている状態
- ・ 仕事が見つからない
- ・ もともと介護の為、働いていなかった。2月に母が亡くなりその後仕事を探しているがなかなかみつからない状況です。
- ・ 失業中ですが、職業訓練やハローワークでの相談など支援をして頂いています。
- ・ 残業がない。週一回はお休みを取っている。
- ・ 仕事が減った
- ・ 職業訓練中

- ・ コロナの影響で時間短縮、休業になる日もあったので、他の仕事も始めました。
- ・ 3月から5月までの3ヶ月間は、収入が無くなりましたが、現在は元通りの仕事をしております。
- ・ 仕事量は変わらないが、給料が減っている
- ・ 現在体調不良の為高校サポートには通っていません。体調が良くなりましたら又通いたいと思います。
- ・ 精神疾患により就業困難
- ・ 持病治療中の為休職中
- ・ 10月から失業 就職先未定
- ・ コロナ自粛中は自宅待機になる
- ・ ピーク時より仕事量は戻り自宅待機がなくなった。
- ・ 残業禁止になった

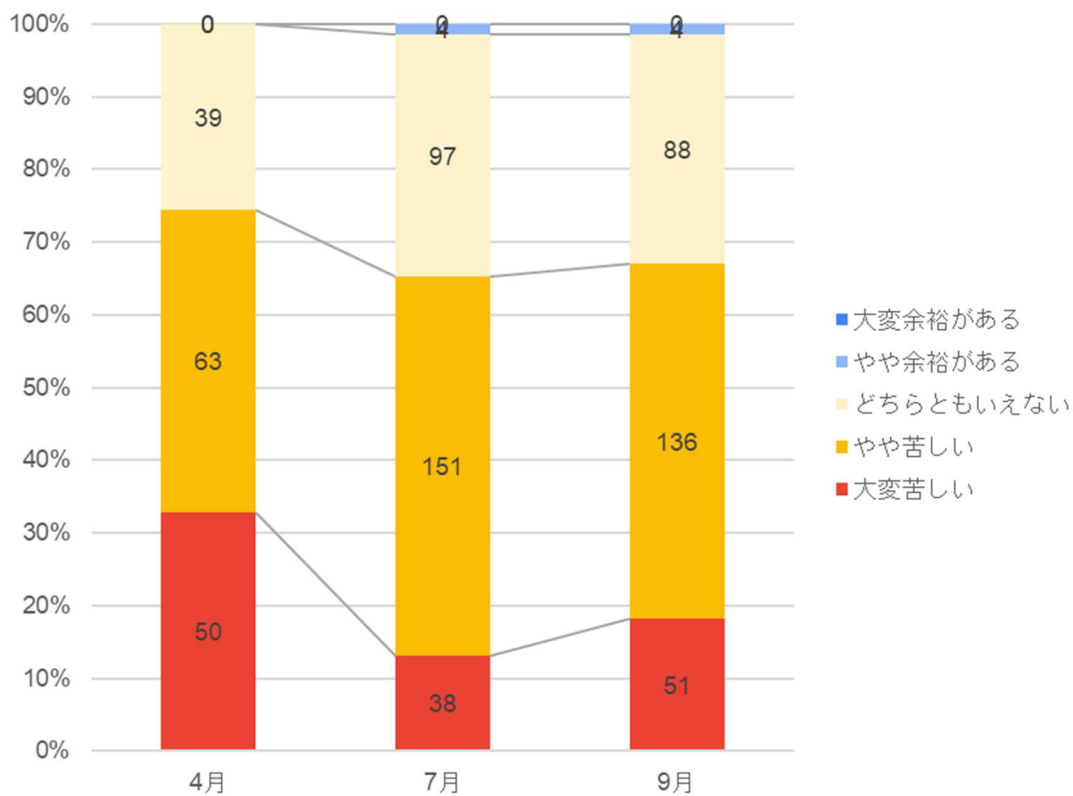
依然として4割近くが失業、もしくは仕事量の減少に直面している。  
7月と比べ、失業して仕事が見つからない家庭が増加している。

## 2. 新型コロナウイルスの影響で、以前と比べて収入は変わりましたか？



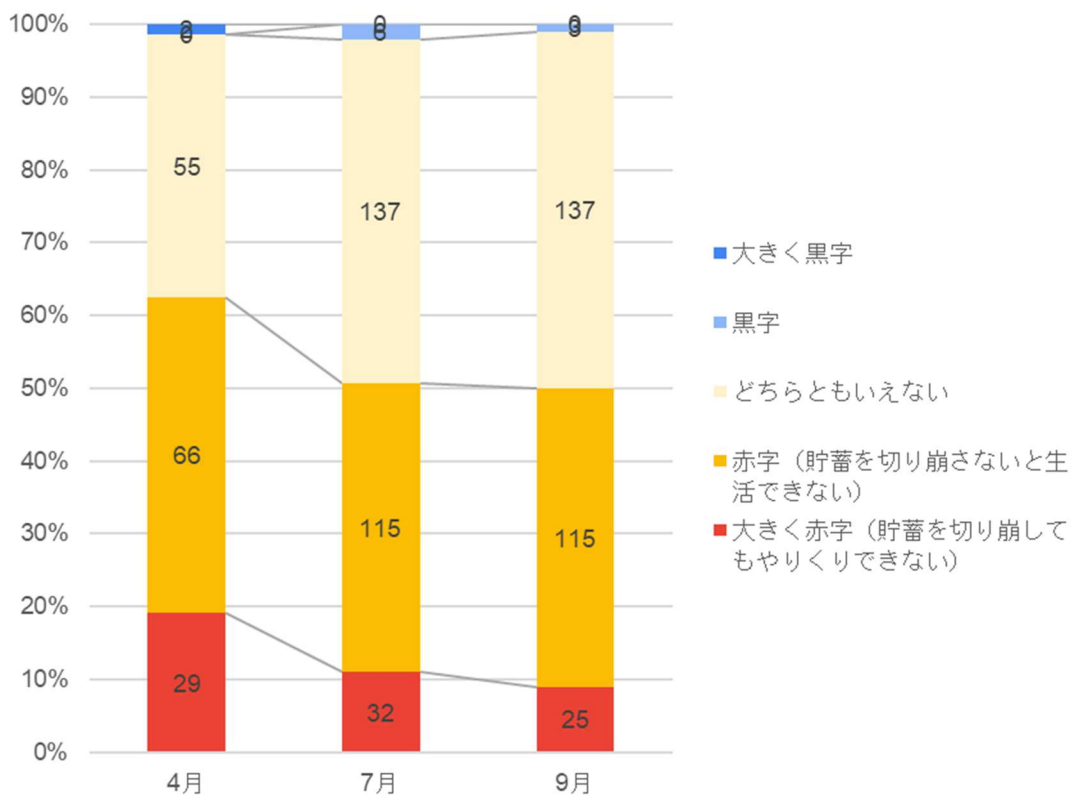
7月から大きな変化は見られず、依然として半数以上が減収に直面している。

### 3. 今の生活状況はどれに当てはまりますか？



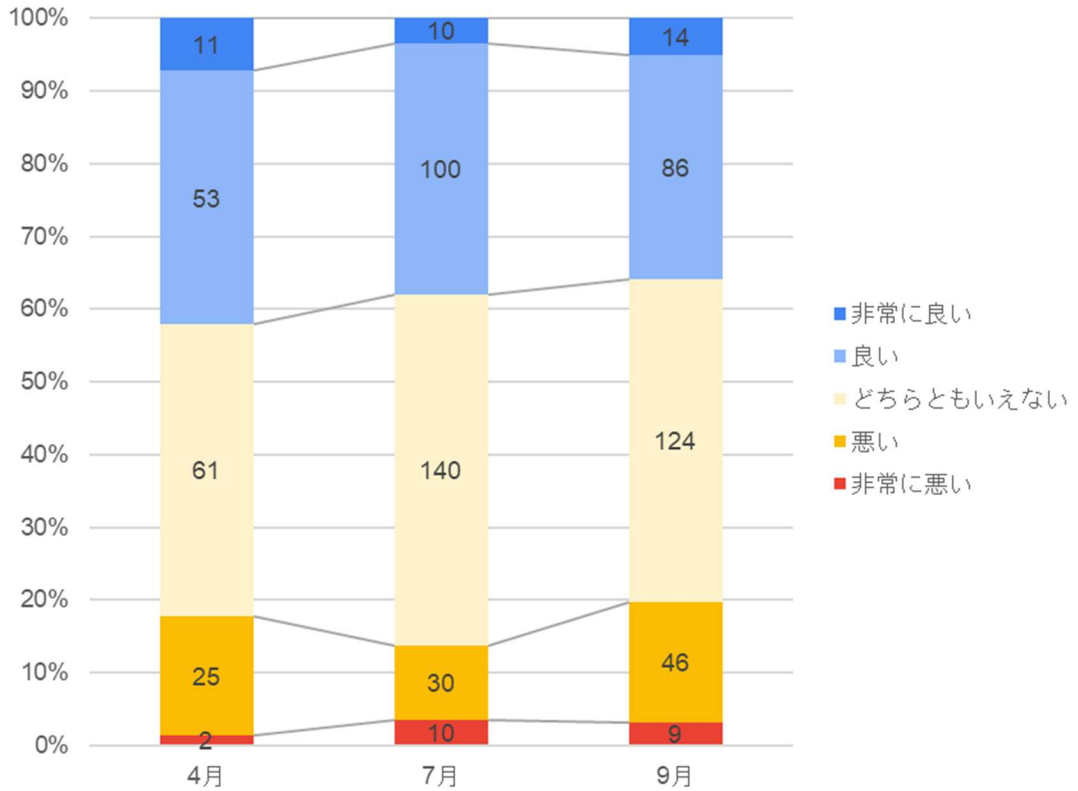
7月と比較して、大変苦しいと感じている世帯の割合が上昇している。

4. 今年の家計の収支見込みを教えてください。



貯蓄を切り崩してもやりくりできない家庭の割合はやや減少しているが、約半数が赤字の状態である。

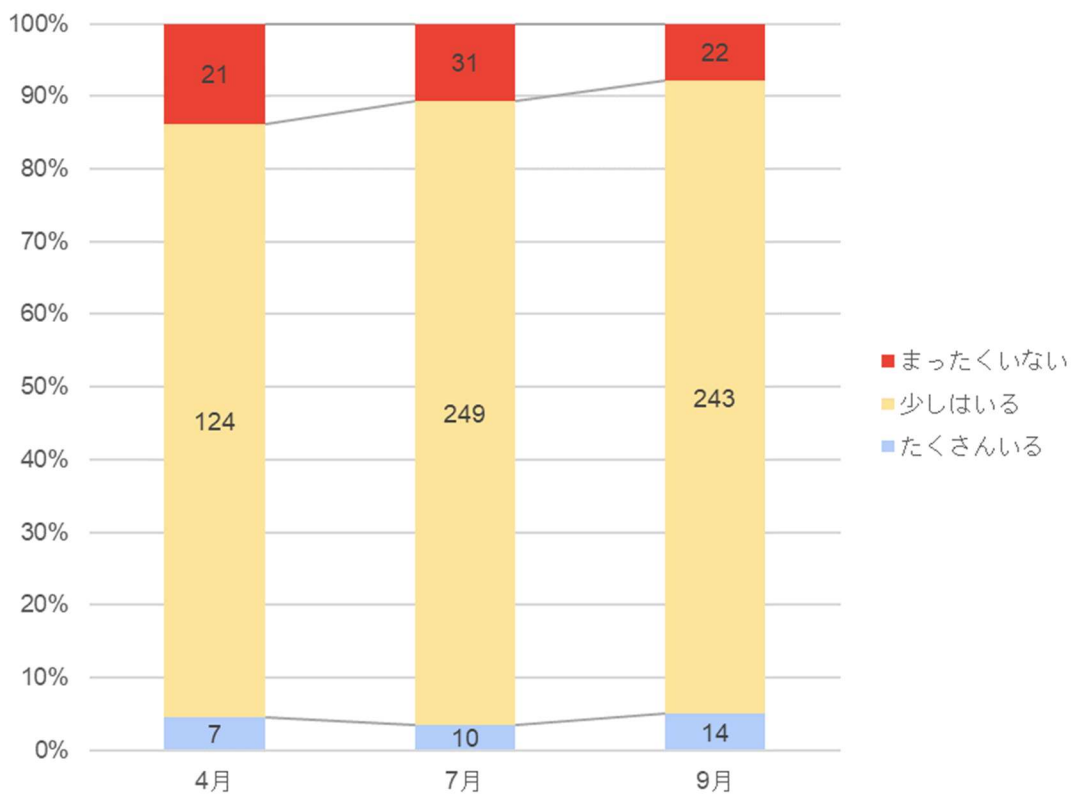
5. 保護者様の健康状態について、教えてください。



7月と比べて健康状態が悪い保護者が増加している。

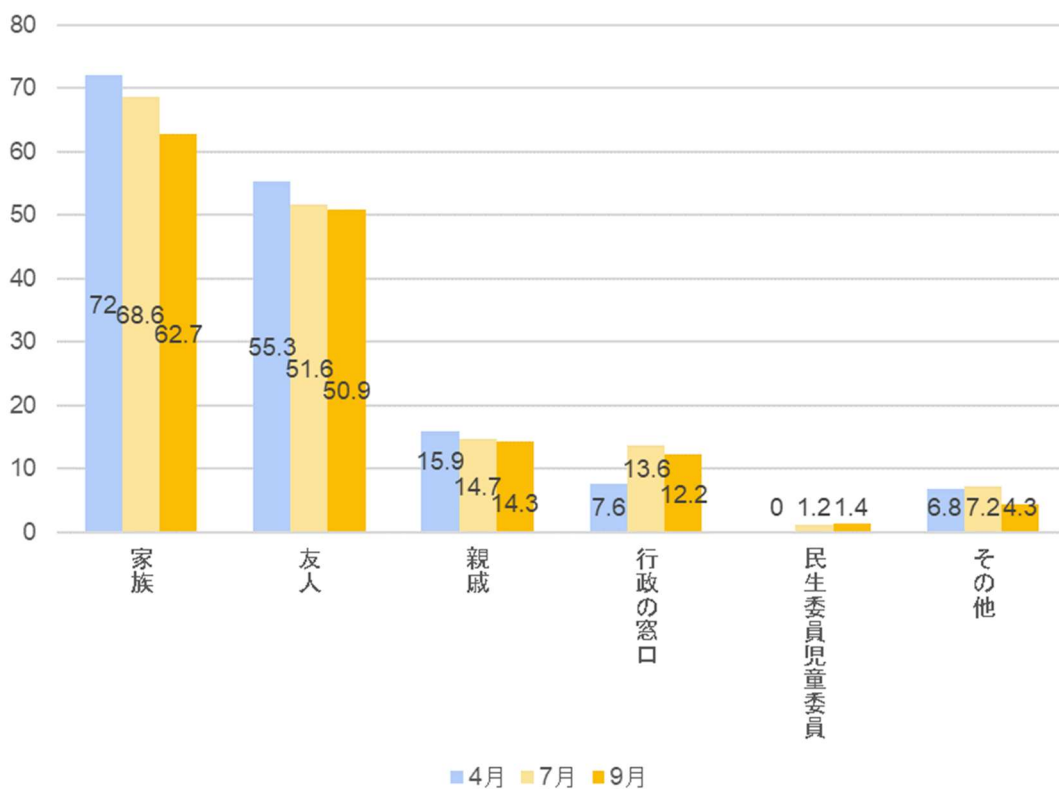


6. 保護者様が身近に相談できる人・サポートしてくれる人はいますか？



まったくいないと回答した割合は減少を続けているが、依然として 1 割近くが該当する。

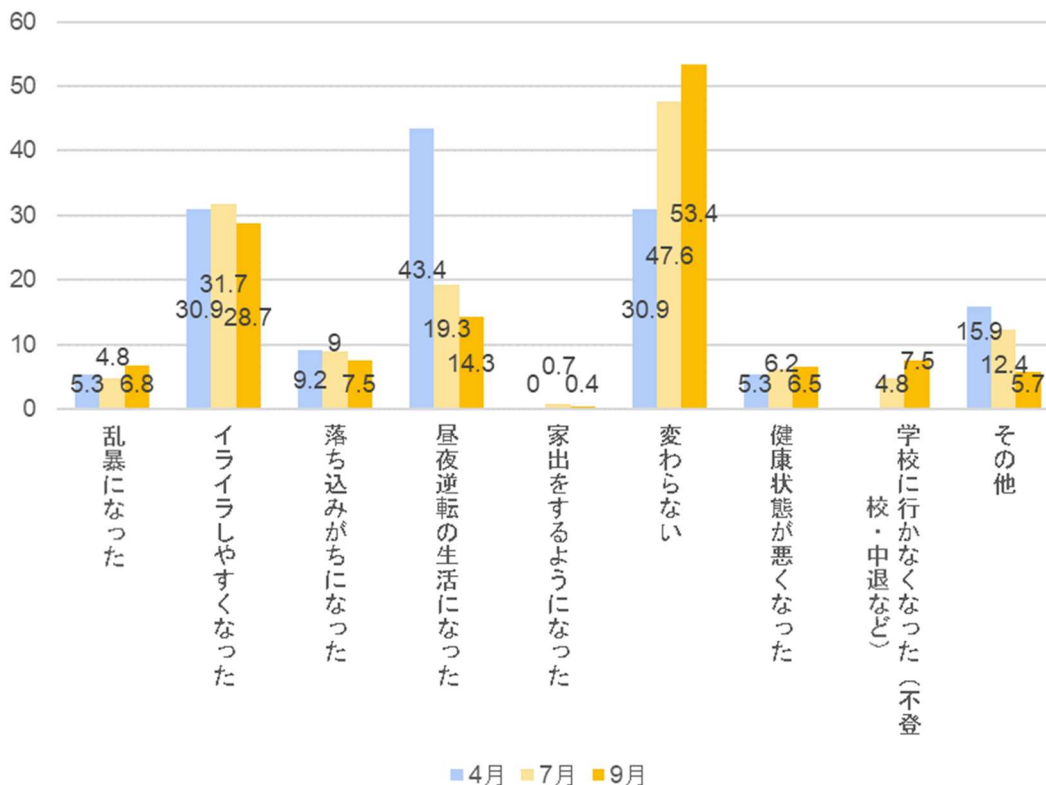
7. 相談できる人・サポートしてくれる人について「たくさんいる」、「少しはいる」と答えた方は、どのような方に相談しているか教えてください。(単位：%)



- (その他)
- ・ アスイク
  - ・ Rickey クルーズ
  - ・ 病院
  - ・ 職場の同僚・上司
  - ・ 生活保護ケースワーカー
  - ・ 訪問看護師

家族・友人などの割合が減っている。

8. 最近のお子様の状態について教えてください。(単位：%)



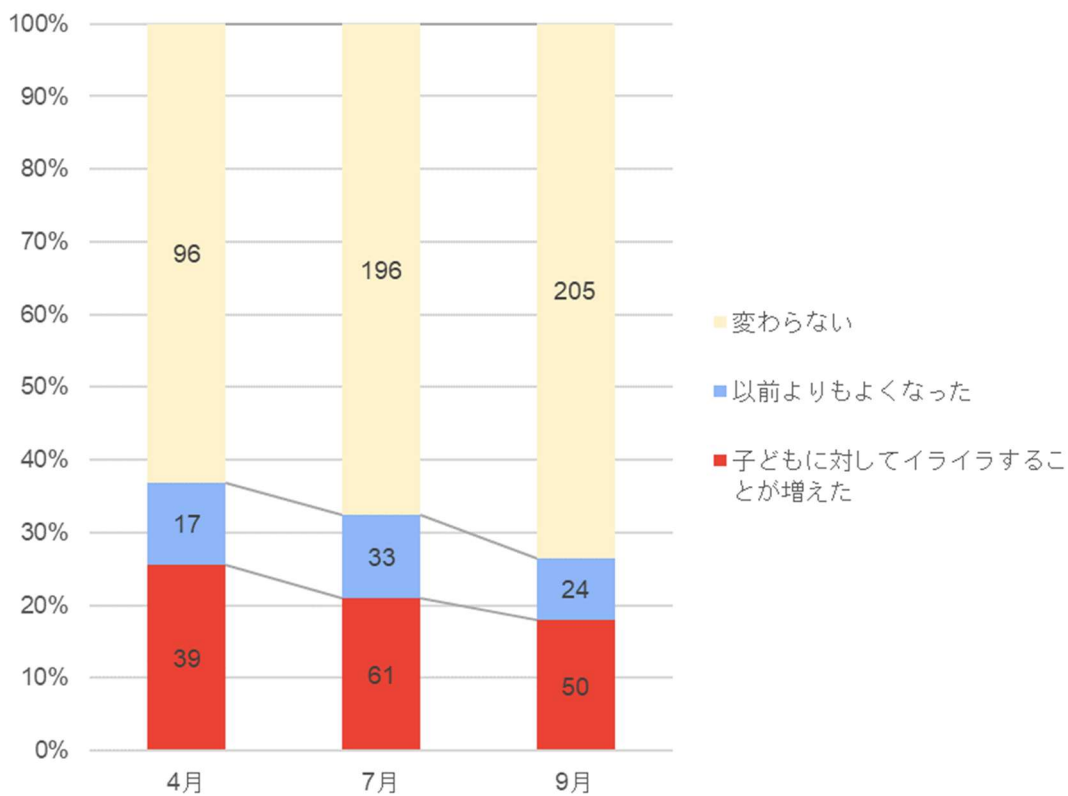
- (その他)
- ・ 自分を客観的に判断するようになり自分の将来のビジョンを描いているようすが伺える。周りの友人に支えられているようで良い刺激を受けている。
  - ・ 部屋に籠もりがち
  - ・ 学校を休まなくなりました
  - ・ スマホばかり見ている、進学に興味を持たなくなっている。その為、自宅では全く勉強をしない。勉強しなさいと言うとキレル。どう伝えればいいか分からない。
  - ・ 色々なことのやる気が感じられない気がする
  - ・ 学年が変わって友達が減ってしまったのとコロナの影響もあって友達と遊ぶ事がなくなってしまった。
  - ・ 少し反抗期、でも話せばわかります。
  - ・ 夜更かしで寝坊が多い
  - ・ 早寝早起きするようになった
  - ・ 疲れている
  - ・ 心身ともに改善
  - ・ あまり食事を取らなくなった

- ・ だいぶ学校と部活になれてきて、9月26日にある新人戦に向けて頑張っています。その分勉強がおろそかに…
- ・ 勉強に集中できない
- ・ 八つ当たりすることがったり、
- ・ 反抗期

昼夜逆転の生活になっている子ども割合は引き続き減少しているが、乱暴になった、イライラしやすくなった、健康状態が悪くなった、落ち込みがちになった子どもの割合はほぼ横ばいである。

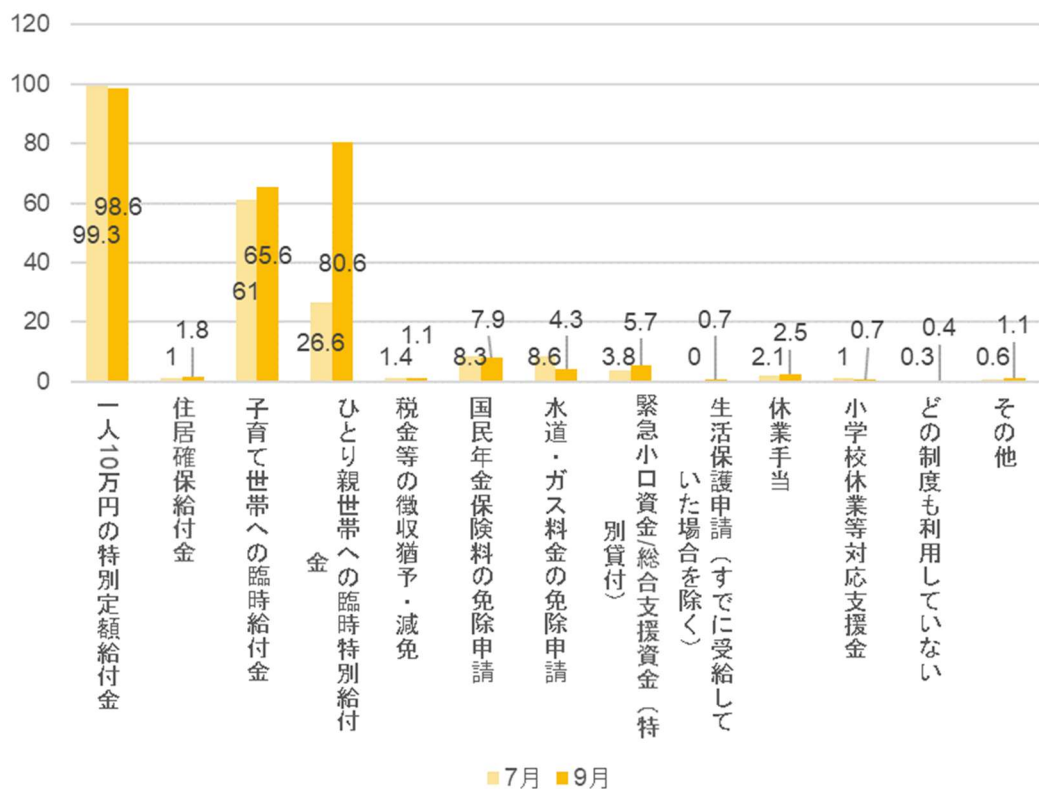
また、学校に行かなくなった子どもが7月からさらに上昇している。

9. 最近のお子様との関係について教えてください。



子どもに対してイライラすることが増えたと回答した割合は減ったが、依然として2割近くが該当する。

10. 下記の中から利用した支援をお選びください。(単位：%)



- (その他)
- ・ 親への孝養心が薄い
  - ・ 持続化給付金
  - ・ 職業訓練

7月と比べ、ひとり親世帯への臨時特別給付金を受けた割合が急増している。件数は少ないが、生活保護に申請した家庭が出はじめています。

11. 今困っていること、感じていること、必要なサポートなどを自由にお書きください。

- ・ 雇用問題。コロナの影響で日数が調整されている。そのせいで職場の人間関係が悪化。将来の不安からか眠りが浅く睡眠に障害がでてきている。
- ・ 受験が気がかり。息子が勉強をする気配がないので、もどかしい。私は勉強を教えてあげられるスキルが無いので(叱って、やる気を削いでしまう)お手上げです。
- ・ 1週間、2週間程度のコロナの影響での仕事の休みは何も援助がないのが不満
- ・ 少しずつでも家の後ろ手伝いをして欲しい。
- ・ ”残業や休日出勤が無くなった為、収入が数万円減った状況が続いています。このままだとダブルワークをしなければいけないかもと不安です。毎月の食料支援はとても助かります。今後も継続して頂けると大変ありがたいです。”
- ・ いつもありがとうございます。助かります。
- ・ ”何処で感染するか分からないため学校に行きたがらなくなった。コロナで亡くなった方のニュースなどを見てコロナにかかりたくないと言っている。”
- ・ ”子供へのサポート何故勉強をしなければならないのかと聞かれるが、親の考えを伝えても伝わらない。家族以外の言葉が必要なのかと感じている。結局は本人次第だけど、人の言葉の方がより伝わるのかと思ってしまう。”
- ・ 食料支援とても助かっています。欲を言えばお米5キロより10キロで受け取れていた時の方がとても助かりました。
- ・ 今の借家から出ることになったが、県営も市営もなかなか当たらず困っています。
- ・ 8月に緊急入院しました。今はまだ前の様に動く事ができず子供たちに手伝ってもらいながら日常生活を送っています。今回のように、食材をご提供いただくなど継続的に支援して頂けると大変助かると思います。
- ・ 先を考えるといろんな意味で不安
- ・ ”食品提供すごく助かっております。チンしてすぐ食べれるご飯が欲しいです。少しご飯が足りない時や息子1人でも作れるので安心できます。宜しく願います。”
- ・ ”今まで、高校生の方でお世話になっておりました。先月から小学生のフリースクールの方でもお世話になっております。フリースクールに通うようになってから娘のイライラも良くなって来ました。今後もお世話になるかと思えます。よろしく願い致します。”
- ・ 求人などあればなどは思います。
- ・ 学校行事や家庭での行動範囲の自粛により、子供の楽しみがなくなったり、この先にも期待がもてず、いきいきした様子が見られなくなってきたように感じる。
- ・ 毎月食料支援助かります。ありがとうございます。
- ・ ”毎月食品を頂き助かっています。ありがとうございます。”
- ・ 特別ありません
- ・ 特にない

- ・ 仕事で、一日又は時間短縮になったりすると生活に支障でる。息子がまだ就職決まらないのも心配。
- ・ ”3月から7月まで収入が減って大変でしたが、現在通常に戻りました。継続的に食料支援を続けて頂き、大変助かっております。”
- ・ ”毎月、食品を送っていただき本当にありがとうございます。大変助かっております。また子供達に勉強を教えていただいたり話を聞いてくださりありがとうございます。受験生なので高校のことや進路の話等していただけるとありがたいです。これからもどうぞ宜しくお願いします。”
- ・ いつもありがとうございます。助かってます。
- ・ いつもお世話になっております。今のところ、生活にコロナの影響はありませんが、以前から赤字が続いていて、食料の提供は大変助かります。次回は提供を希望させて頂きたく存じます。
- ・ 求人が少なく、なかなか職に就けず困っています。その中で、お米等、本当に助かっております。本当にありがとうございます。
- ・ 大学の莫大な学費
- ・ 特になし
- ・ アスイクでの活動が、子供たちの情報交換やコミュニケーションの場であり、大変ありがたく思っております。今後ともよろしく願い致します。
- ・ コロナ感染してしまった時の不安
- ・ 職場で強いストレスを感じ病気になったが自分の年齢などを考えると転職するか悩んでいる
- ・ ”いつもありがたく思っています。感謝しています。”
- ・ 次男の日頃の態度について
- ・ コロナウイルスの影響で、子供の歯医者への健診に行くのを迷ったり、もし風邪をひいても病院をスムーズに受診できるのか不安。秋冬に状況がどうなるのか、自身はもちろん、子供の体調管理に以前より慎重になっている。
- ・ 充分、サポートして頂いており、大変助かっております。食べ盛りの子どものお米が特に助かります。いつもありがとうございます
- ・ 児童扶養手当の支給額によってアスイクのような援助を受けられない家庭があります。ひとり親家庭は大変な事に差はありません。全てのひとり親家庭が支援を受けられるようにしてほしいです。
- ・ この暑さなのに、どんなに話し、言っても水分をとらないので困っています。頭痛がひどく病院にも連れて行きました。食事の量も少なく、健康管理が出来ない 子供にイラツとします。
- ・ ”いつもご支援感謝しています。学校でも放課後学びサポートなどの支援を行っているが、今年は参加したくないと言い、参加していない状況です。休校の影響でなんとなく色々な事にやる気が感じられなくなったなーとおもうが、本人が行きたくないと言えば、無理には行かせられないので様子を見ているところです。行きたいと思えるイベントなど何かきっかけがあればすぐ参加させたいと思っています。よろしくお願いします◎”
- ・ 来春の受験→進学を経費を準備中出来るか不安です。
- ・ 現在はだいが落ち着いてきていますが物価の値上がりと同時にコロナ予防にかかるマスク、消毒液や、子供が外に出にくい事もあって本や問題集を普段なら購入しなくてもよいものを買わなくてはいけな



でかなり色々切り詰めた生活にはなってる気がします。ただ親子でコロナに合わせた生活を！と考えているので苦にはしていません。アスイクの皆さんからの食料支援はとても心強く感謝して頂いておりました。ありがとうございます。

- ・ 毎月、利用させていただいております。育ち盛りの子供たちがいるのでとても助かります。ありがとうございます。
- ・ 転職したいがスムーズにいか心配
- ・ 来年は娘が高校生です。学費や交通費を3年間払っていけるか今から心配です。
- ・ お陰様で、子供たち元気に過ごしております。ありがとうございます。
- ・ 今は大丈夫です。
- ・ ”子供が言う事聞いてくれず、毎日怒ってしまいます。子供の気持ちも分かるのに、心に余裕がなく寄り添えず怒ってしまいます。”
- ・ ”受験生なのに全く危機感がなく学校から帰るとすぐに携帯でオンラインゲームを始める寝るのも遅く朝ご飯も食べないで学校に行くテストの点数を友達と確認し合っ自分より点数が低い人がいる事に安心して居る沢山勉強しろではないが、周りの人よりも勉強が出来ない事を自覚して欲しい”
- ・ 私が仕事も忙しく精神的に不安定で毎日が不安。
- ・ なし
- ・ 再就職出来るかととても不安
- ・ 飲み物でお水がほしいです。
- ・ ”アスイクの先生、先輩、友達にあえるのを毎回楽しみにしています。家族以外の方との交流を嬉しく思っています。”
- ・ ”いつもありがとうございます。食品は、まだ在庫があるため今月は大丈夫です。”
- ・ 初めて利用させていただきますが、大変助かります。ありがとうございます。
- ・ アルバイトがなくなってしまったので、アスイクの私達家族へのボランティアがとても役立って大変嬉しいです。
- ・ 自分や子供が感染者になり周りに迷惑をかけてしまうと思うと外出も出来ず突然休みになってしまう学校や部活動など思うように生活出来ない所が残念です。
- ・ 将来、コロナの影響で失業したらと思うと憂鬱になる
- ・ いつも有難うございます。
- ・ ”いつも、まなびサポートや食糧のご支援、ありがとうございます。とても助かっております。スタッフの皆さん、どうぞお体大切にお過ごし下さい。”
- ・ ”今は特別定額給付金や児扶手当のおかげでどうにか暮らしていますが 漠然とした不安があります。心のサポートお願いする時があるかもしれませんがその時は宜しくお願いします。～スタッフの皆さま～くれぐれも お身体を大切に なさってくださいね”
- ・ コロナとの共存の時代に少しは不安を感じるが、今は目の前の事に一生懸命頑張るのみだと考えている。
- ・ 一時的に残業が増え、アスイクへの送迎時間が間に合わず、集中して勉強できる時間がへった。
- ・ 娘の進学に関する不安(特に金銭面)があります。娘は4人兄妹の末っ子ですが、みんな高卒で、私も高卒

- なので大学・短大をイメージできません。保育士を目指しているので、短大の場合は学費として年間120万円くらい掛かる事は分かりました。他に何か心構えなどありましたら、教えて頂けたら嬉しいです。
- ・ 長女、次女が年子で短大、高3なのですが、奨学金の給付型の情報などがあれば教えていただくと嬉しいです。日本学生支援機構のは申請済みです。
  - ・ 子供が今高2ですがコロナの影響で就職率が悪くなりそうで心配ですね。進学する為に勉強のサポートをお願いしたいですね。
  - ・ ”いつもお世話になっております。親身にご対応いただきありがとうございます。ご連絡を頂けるだけでもとても温かい気持ちになります。皆さまもご自愛ください。よろしく願いいたします。”
  - ・ 今後、経営不振で急に職場がなくなったらどうしようかと、不安。中3高3でこれから進路にまとまったお金もかかりそうなので。
  - ・ 家で見ている限りでは受験生の自覚が全くないこと
  - ・ 特になし
  - ・ 特にありません。
  - ・ 休職中の為生活困窮が続いている
  - ・ ”食料支援は、家計の助けとなり本当に感謝しております。継続して支援して頂き、ありがとうございます。また学びサポートも塾代が高く行かせられないので助かっております。子供がこの間、学びサポートから帰って来て突然「色々な人に支えられていて、人に恵まれている」と言っていました。1番伝えたいことが子供に伝わり嬉しく思いました。アスイクに繋がることが出来て良かったです。”
  - ・ 母子それぞれに持病があるため、心配事が多く経済的にも精神的にも厳しい
  - ・ ”親子関係。子供の学習意欲のなさにどう対応したら良いのか葛藤する毎日。子供自身が感情をコントロール出来ず物に当たったり、言動に出てしまい先生に叱られたり…。自宅で“…死にたい”などと言われたりと私が言い過ぎてしまった事が原因だと反省。そんな事の繰り返しの毎日です。実家母親の介護では弟夫婦から、義妹と合わない私は差し障りがない程度に出来る事はしてきたつもりでしたが、何もしてくれないと散々な態度を取られ叔父叔母から心配されてしまう始末…。母親の見舞いには近くにいないが月1日か2日程度。姉弟でもコミュニケーションがとても難しく感じます。正直、負の事ばかりで嫌になってしまいます。”
  - ・ ”いつもありがとうございます。大変助かっています。私の仕事が遅番の週は、なかなか息子を送迎出来ず、参加が難しいですが、息子は行ける日を楽しみにしています。これからも宜しく願い致します。”
  - ・ 息子が学校に行かない状態が続いているので、精神的に疲れてきました。
  - ・ 私の体調が悪く息子のご飯を作ってくれる人がいない
  - ・ 不登校の息子に学習習慣を身に付けたい。
  - ・ いつもありがとうございます。コロナの仕事への影響はあまりないので支援いただいて申し訳なく思っています。ただ、時期的なものなのか…今年は子供の衣料品や食費がとてもかかり、支援をいただき大変助かっております。また、学習面の支援も子供はとても嬉しいようです。ありがとうございます m(\_\_)m
  - ・ 子供が食べないのでレトルト食品はいらないうです。
  - ・ 高校に関することがあまり詳しく分からない

- ・ ”毎月温かいご支援ありがとうございます。親もなく、親戚とも付き合いがない為毎月の小包が故郷からの贈り物の様に頂戴しております。また、週に一度親以外の方から学習支援をして貰えることで、私も無駄に子供を叱らずに済み助かっております”
- ・ 食生活が炭水化物過多になりがちなので、タンパク質、野菜等を多めに購入したいと思うが食費がかかる。
- ・ いつもありがとうございます。お米や食品など、大変助かっています。
- ・ 学校が忙しく、娘が疲れてる。私は新しい仕事への不安と生活リズムが娘とずれるので少し怖いです
- ・ 今育てているのは孫ですが住所移動をしてくれず給付金やら、色々支援して貰えなく、生活が大変です。このままでは蓄えが底を着いて生活が出来なくなります。
- ・ この先が不安です。
- ・ 受験生という意識がない。経済的に私立に行けないのを理解してるはずなのに勉強量が圧倒的に少ない。スマホ、テレビも観たいだけ見てるので、つい口出ししてしまうと、だからやる気になれないとキレられる。親の方が会社でも家でもストレスで体が参っている。
- ・ スーパーの値段が高い
- ・ ”部活が減り体力が落ちたことと、自宅にいる時間が増えることで、スマホをする時間が長くなっていることが心配。イライラもする。”
- ・ ”コロナに感染しないよう、感染させないように、出来る事を努力して協力しておりますが、外にでると、まわりへの配慮が感じられない方や、もう大丈夫と、何も気にせず振る舞う方も、目立って来ました。自分がかかったらうちは非常に厳しい状況になります。今働けなくなったら、と思うと、工作中、買い物中、精神的にまだまだきつい状態で生活しております。ポスターなどでもいいので、密接時のマスクをしていない時の会話、スーパーなどイトンスペースでの食事時の会話が、感染のリスクを非常に高める事を、浸透させていただけると助かります。仙台は、東京との行き来していらっしゃるかたが多い事を忘れてはいけないと思います。☆食品提供助かっております。本当に本当に感謝しております。ありがとうございます。”
- ・ ”食料支援とても助かっています。今回入っていた、そうめんは暑い日が続いたのでとても子供たちが喜びました。ありがとうございました！”
- ・ 勉強の仕方がわからない
- ・ 体調・体力を考慮し、今の生活だけではなく、将来へと経験を繋げ活かす事の出来る仕事探しのサポートを求めています。1人で考えていても具体的に決められないので。
- ・ 受験勉強と部活の両立で子供が疲れている。
- ・ 受験の事で分からなく困っていたら、アスイクの担当の方が、いろいろ調べて資料を送ってくれました。とても助かりました。本当にありがとうございました。
- ・ 子供の勉強能力低下に不安きちんとした塾に入れるには高額費用がかかるので不安。どうしたら良いものか。
- ・ ”いつもお世話になっております。食糧支援とても助かっております。また、夏休み中のキャンプにも参加させて頂き、初めての体験に娘はいい笑顔で帰ってきました。私には体験させてあげられないことなの

で、こうして参加させて頂き大変感謝しております。また、普段の学習支援も勉強を教えて貰うだけではなく、我が家は私と娘だけなので兄弟もいない娘には、年齢の違う皆さんと接することで人見知りなどすることもなくとても良い影響を受けております。いつもありがとうございます。”

- ・ ”・子供が我慢、不安、気を使わせるを生活から抜きたい・これから先が不安でいつ精神的に限界がくるか怖い”子育ては大変です。日々の当たり前じゃないことを感謝できる人になってほしい。アスイクからの、食料の供給のたびに感謝の話をしたりするので、ありがたいです。”
- ・ 学力に対して本人の危機感が感じられない
- ・ 就労支援

<本調査についての問い合わせ先>

特定非営利活動法人アスイク

担当： 代表理事 大橋雄介

TEL： 022-781-5576

MAIL： admin@asuiku.org