

イライラしない! 怒らない!!

親子で すぐに “実践” できる!!

やる気になれる 会話のコツ

参加費無料・託児あり

13:00～「メディカルアロマ」



日本メディカル
アロマセラピー協会
飯田 湯美 氏

セルフストレスケア講座講師
ママ&チャイルド講座講師

香りのアロマではなく、(植物から抽出された)精油本来の持っている作用を利用し、自然治癒力を高める、今注目のセルフケア法。親子で使える万能クリームを作ってみましょう。

14:00～「やる気になれる会話のコツ」



(株)アラブ・ワン
代表取締役
後藤 美香 氏

国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
参加体験型の研修は「解り易くて実践的」と好評!!
企業、医療福祉、教育分野など全国的に活動中

毎日の生活の中でお子さんへの声かけに悩んだことはありませんか? コミュニケーションのタイプを知って、入りやすい声掛けの仕方を学んでみましょう! ちょっとしたコツでお子さんのやる気スイッチを押せるかも!

参加対象

次に記載する①、②のどちらかに該当する方が対象です。
(お子さんがいらっしゃる)
年齢は問いません

- ①仙台市にお住いのお子さん
がいるひとり親家庭の保護者
(母子、父子家庭ともに参加可)
- ②NPO法人アスイクの「放課後
のまなびサポート」に参加し
ている家庭の保護者

8/17 土 13:00～16:00

会場: 連坊コミュニティセンター別館

仙台市若林区木ノ下1丁目23-23

※駐車場・駐輪場のご用意がございます。



9/29 日 13:00～16:00

会場: NPO法人アスイク

仙台市宮城野区榴岡4-5-2 大野第2ビル2階

※駐車場・駐輪場のご用意がございません。



11/30 土 13:00～16:00

会場: NPO法人アスイク

仙台市宮城野区榴岡4-5-2 大野第2ビル2階

※駐車場・駐輪場のご用意がございません。



注意事項

- ◆いずれの日程も30分前より開場、受付開始です。
- ◆託児が必要な場合は申込時にその旨もご伝達ください。
- ◆参加希望の方は下記連絡先までお申込みください。なお、お申込みの締め切りは各開催日の前日迄となります。
- ◆講座の途中からもご入室いただけます。
- ◆定員に達次第、お申し込みを締め切らせていただく場合がございます。

お問い合わせ・お申込み (メールでのお問い合わせの方は、件名に「会話のコツ参加希望」とお入れください)

NPO法人アスイク TEL 070-5097-3573 (担当: 吉田) info@asuiku.org